



ZANICA SPORTIVA

2011-2012

Opuscolo informativo delle attività sportive
presenti sul territorio comunale



1861 > 2011 >>
150° anniversario Unità d'Italia



Per ulteriori informazioni sulle attività sportive di Zanica, visitate il sito comunale
www.comune.zanica.bg.it/sport ass.sport@comune.zanica.bg.it
commissione.sport@comune.zanica.bg.it

INTRODUZIONE

In questi periodi in cui anche i valori più nobili quali l'UNITA' D'ITALIA vengono messi in discussione, la promozione sportiva diventa un aggregante e collante sociale importantissimo.

Il ricordo di esempi e persone del nostro recente passato sportivo quali i presidenti GIUSEPPE GHIDOTTI e G.CARLO LONGO ci sia sprone per trasmettere ancora di più gli ideali sportivi e non solo che ci hanno tracciato.

Siamo alla seconda edizione dell'opuscolo ZANICA SPORTIVA più aggiornata e rivista. L'anno scorso è stato distribuito a tutti gli alunni delle scuole del nostro territorio, quest'anno ci siamo prefissi l'obbiettivo, con l'aiuto di tutte le associazioni interessate, della consegna casa per casa al fine di raggiungere tutte le famiglie a cui questo strumento si rivolge.

BUONA ATTIVITA' FISICA

Alvaro Facoetti

Assessore allo Sport e Tempo Libero

Fabrizio Sertorio

Presidente Commissione Sport

Gruppo Aeromodellistico Falchi Bergamo



INDIRIZZO:

SEDE VIA MANZONI 1 , ZANICA BERGAMO

RECAPITO TELEFONICO:

035 672505 (Fulvio ore pasti)

035 657079 (Paolo)

POSTA ELETTRONICA:

info@gruppofalchi.com

segretario@gruppofalchi.com

SITO INTERNET:

www.gruppofalchi.com

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/aeromodellismo

A CHI SI RIVOLGE :

Età da 6 anni in avanti, costruzione modelli, corsi, raduni, manifestazioni, mostre, gare

ORARI DI APERTURA SEDE :

venerdì dalle 20.00 alle 22.30

PER ISCRIVERSI:

Artina Antonio (Fulvio) presso la sede

ALTRO:

Fondato nel 1965, alcuni soci hanno riportato successi a livello italiano, europeo e mondiale.

Specialità riproduzione e acrobazia

ATTIVITA' 2011- 2012

Corso di modellismo presso palestra Scuole Medie a domeniche alterne il pomeriggio dalle 14.00 alle 17.00 da ottobre 2011 ad aprile 2012.

Corso di pilotaggio con modello radiocomandato che verrà fornito dal Gruppo, per ragazzi che frequentano il corso di aeromodellismo la domenica.

Dimostrazioni di volo durante l'anno.



AEROMODELLISMO

Comitato Genitori Basket-Minibasket



SITO INTERNET:

www.iczanica.it/genitori/index-genitori.htm

www.azzanobasketstezzano.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/basket-minibasket

RECAPITO TELEFONICO:

Sig. Daniele Maffioletti – cell 347 8051905

A CHI SI RIVOLGE :

Bambini dai 5 agli 8 anni MINIBASKET

Ragazzi dai 9 ai 17 anni BASKET

Suddivisi poi per fasce di età

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Lunedì- Giovedì 16.30/18.30 Minibasket -- Palestra Scuola Media

PER ISCRIVERSI:

PER INFO: PALESTRA DA LUNEDÌ 3 OTTOBRE 2011

ALTRO:

Il Minibasket è un gioco - sport educativo che risponde alle esigenze di crescita psicologica e fisiologica dei ragazzi e delle ragazze. Il corso è finalizzato all'apprendimento dei fondamentali individuali e di squadra e dei primi semplici movimenti del BASKET in due gruppi organizzati in base all'età degli iscritti.



BASKET-MINIBASKET

Associazione Nazionale Libera Caccia



INDIRIZZO:

Sede presso Centro Socio Culturale Don Milani
P.zza Repubblica Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

Sig. Campana Giovanni Francesco tel. 035595777 cell. 3473238946

POSTA ELETTRONICA:

giovannifc@libero.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/caccia-pesca/associazione-nazionale-libera-caccia

A CHI SI RIVOLGE :

Gare cinofile e attività venatorie per cacciatori cinofili e simpatizzanti

ORARI DI APERTURA SEDE :

Ultimo Venerdì di ogni mese dal 20/07 al 20/09 tutti i Martedì e i Venerdì Ore 20,30

PER ISCRIVERSI:

Rivolgersi al Sig. Campana Giovanni Francesco tel. 035595777 cell. 3473238946

ALTRO:

Scopo dell' associazione

Adoperarsi per la conservazione ed il miglioramento e la gestione del territorio nazionale e delle risorse naturali.

Salvaguardare il patrimonio faunistico promuovendo tutte quelle iniziative atte al mantenimento ed all'incremento numerico delle popolazioni di fauna già esistenti.

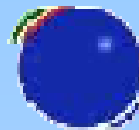
Allacciare rapporti con le Associazioni ed organizzazioni che perseguano fini culturali e sociali per collaborare alla divulgazione dei problemi relativi alla conservazione del territorio e della caccia.

Incrementare ogni forma di attività sociale, quali gare di tiro a Volo, prove di Cinofilia, caccia fotografica, tiro con l'arco, falconeria, micologia.



CACCIA

F.I.B.—Federazione Italiana Bocce — Zanica

**INDIRIZZO:**

Via Fossoli, 2 - 24123—Bergamo

RECAPITO TELEFONICO:

035/270259

POSTA ELETTRONICA:

bergamo@fiblombardia.it

SITO INTERNET:

www.fibbergamo.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/bocce

PER ISCRIVERSI E INFO:

Cangelli Ruggero—Tel. 035/672701

F5 Bergamo

INDIRIZZO:

Via Beltrami, 17 24123 Bergamo

RECAPITO TELEFONICO:

Modesti Stefano 3498159890

POSTA ELETTRONICA:

F5bergamo@gmail.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/calcio/f5-bergamo

PER ISCRIVERSI:

Modesti Stefano 3498159890



CALCIO - BOCCE

A.S.D. U.S.O. Zanica



INDIRIZZO:

Sede via Roma,38

RECAPITO TELEFONICO:

presso sede 035670695

Sangaletti Giovanni cell. 3387983710

POSTA ELETTRONICA:

usozanica@alice.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/calcio/uso-zanica

ORARI DI APERTURA SEDE :

Lunedì e venerdì dalle 10.0 alle 12.00—martedì e giovedì dalle 16,30 alle 18,30

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Squadre categorie: 2° Categoria, Juniores, Allievi A e B, Giovanissimi 1997, Giovanissimi 1998, Esordienti 1999, Giocogol e Scuola calcio

Impianti sportivi Comunali: allenamenti dal Lunedì al Venerdì dalle ore 17,30 alle ore 21,30 – Partite Sabato ore 15,00 e Domenica ore 10,00 e 14,30

Squadre categorie: Pulcini 2001, Pulcini 2002/03, Pulcini 2003, Dilettanti CSI

Parrocchiale Oratorio: allenamenti dal Lunedì al Giovedì dalle ore 16,00 alle ore 18,00 – Partite Sabato 15,00 e Domenica ore 10,00

PER ISCRIVERSI:

Ritiro modulo presso SEGRETERIA (da inizio Settembre)



CALCIO

A.S.D. Anima e Corpo Orobica Calcio Femminile

INDIRIZZO:

Via Roma, 38 -24050 Zanica (BG)

RECAPITO TELEFONICO:

Marini Antonio 347.44.78.277

POSTA ELETTRONICA:

asdorobicacfurgnano@gmail.com

segreteria@asdorobicacf.com

iole.codibue@asdorobicacf.com

SITO INTERNET:

www.asdorobicacf.com

www.orobicacf.sistemacalcio.com

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/calcio/A.S.D Anima e Corpo Orobica CF

A CHI SI RIVOLGE :

A tutte le bambine (dagli 8 anni in poi), le ragazze e le giovani che hanno voglia di cominciare a giocare a calcio a 11 e/o di proseguire con la propria passione per lo sport in un ambiente sereno e divertente

ORARI DI APERTURA SEDE:

giorni feriali a orari d'ufficio e su appuntamento

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA':

ogni mercoledì e venerdì dalle 19,30 alle 22,30 presso il Centro Sportivo di Zanica

ogni domenica - date e orari ufficiali della Divisione Calcio Femminile - LND

TARIFFE CORSI:

dal 2011/2012 minima quota associativa (relativa ai costi per il materiale in dotazione, l'assicurazione e la visita medico-agonistica)

PER ISCRIVERSI:

Marini Antonio 347.44.78.277 e/o Castiglione Antonio
340.53.65.847



CALCIO

Ciclistica Zanica

INDIRIZZO:

p.zza XI febbraio 13, Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

035/6668011

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/ciclismo/ciclistica-zanica

ORARI DI APERTURA SEDE :

Venerdi dalle 21,00 c/o oratorio

PER ISCRIVERSI:

Fabrizio Rottoli al 3358073172

ALTRO:

Associazione sportiva dilettantistica; scopo principale è organizzare, diffondere e promuovere la pratica dello sport.

Ciclistica Immobiliare AUREA

INDIRIZZO: Via Serassi 43 Zanica (Sede)

RECAPITO TELEFONICO: 035-672834 (Sede)

SITO INTERNET: www.aureaimmobiliare.it

LEGALE RAPPRESENTANTE: Massimo Persico (Pres.)

ORGANI COSTITUTIVI : Presidenza (Massimo Persico)- V.Pres.(Treccani Giorgio)
-Team Manager (Riccardo Ferrari)- Direttori Sportivi(Lanfranchi Paolo-Paganessi
Alessandro)-Addetto Stampa(Giorgio Torre)

CAMPO D'AZIONE: Gare ciclistiche Nazionali ed Internazionali CAT: JUNIORES

ALTRO:

Anticamera dei dilettanti e successivamente dei Professionisti
si rivolge a giovani in età Juniores 17-18 anni.
Affiliata alla Federazione Ciclistica Italiana Settore Giovanile.



CICLISMO



Dama club Zanica



INDIRIZZO:

via Roma 9/b

RECAPITO TELEFONICO:

035/671652 035/671085

cell.3480008183

POSTA ELETTRONICA:

lorenzotombini49@gmail.com

SITO INTERNET:

www.fid.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/dama

A CHI SI RIVOLGE :

Appassionati di dama dai 6 anni in su

ORARI DI APERTURA SEDE :

P.zza Repubblica c/o Centro Culturale al primo piano

sabato dalle 14 alle 19

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

P.zza Repubblica c/o Centro Culturale al primo piano

sabato dalle 14 alle 19

TARIFFE E COSTI :

gratuiti

PER ISCRIVERSI:

Luigi Tombini

ALTRO:

Gioco di Dama e insegnamento Dama nazionale italiana e Dama internazionale



DAMA

Scuola di danza ANGELS



INDIRIZZO:

Via Circonvallazione, 15 - Ugnano

RECAPITO TELEFONICO:

Romeo Kodra 3486501047 - 3891152550

POSTA ELETTRONICA:

kodra@hotmail.it

info@sdat-angels.com

SITO INTERNET:

www.sdat-angels.com

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/danza/angels

A CHI SI RIVOLGE :

La Scuola di Danza "Angels" nella sua sezione della Danza fa riferimento a tutte le ragazze e i ragazzi di tutte le età (iniziando dai 5 anni) con la passione per il mondo della danza sia a un livello amatoriale che professionale. Nella sezione degli adulti (Pilates, Feldenkrais, GAG, Toning) è riferito a un pubblico di tutte le età che hanno come obiettivo il benessere fisico generale, le correzioni posturali, la tonificazione muscolare oppure il semplice divertimento dello stare in compagnia.

PER ISCRIVERSI:

Romeo Kodra 3486501047 - 3891152550

ALTRO:

La Scuola di Danza Arte e Teatro "Angels" è diretta da Klara Kodra (coreografa della Nazionale Italiana della Ginnastica Ritmica) e conta nel proprio organico solo insegnanti diplomati in Accademie o Università statali coi quali garantisce un altissimo livello professionale inedito per il territorio provinciale. La danza per la nostra scuola è un credo fondato sulla Serietà, Professionalità, Competenza e Divertimento.



DANZA

Comitato Genitori

Danza moderna



RECAPITO TELEFONICO:

Sara Battisti 3381866306 (3334699504)

SITO INTERNET:

www.iczanica.it/genitori/index-genitori.htm

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/danza/comitato-genitori-danza-moderna

A CHI SI RIVOLGE :

Danza moderna :maschi e femmine da 4 a 99 ANNI

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

DANZA CREATIVA : lunedì 16.30-17.30--- Palestrina scuola elementare MUSICAL, ACROBATICA, CONTEMPORANEA 1 : lunedì 17.30-18.30 --- Palestrina scuola elementare

DANZA JAZZ E CONTEMPORANEA : lunedì 18.30-20.00 --- Palestrina scuola elementare

MUSICAL, ACROBATICA, CONTEMPORANEA 2 : lunedì 20.00 -21.00 --- Palestrina scuola elementare

PER ISCRIVERSI:

Palestrina Scuole Elementari dal 3 ottobre—Insegnante Sara Battisti

DANZA CREATIVA: rivolto a maschi e femmine di materna ed elementari. Vengono date le basi della danza in maniera dolce e ludica; si utilizzano metodi e giochi dove il benessere psicologico e la creatività vengono messi in primo piano e utilizzati per cercare una maggiore consapevolezza corporea. Anche per i più piccini c'è la possibilità di divertirsi partecipando ad un vero spettacolo con i più grandi .

DANZA MUSICAL, ACROBATICA E CONTEMPORANEA 1: rivolto a maschi e femmine di elementari e medie. In base all'età, alle preferenze, al livello si strutturerà un percorso idoneo dove gli elementi di acrobatica si fonderanno con l'innovativa danza contemporanea. Lo scopo sarà la messa in scena di balletti, in un vero e proprio Musical, che avranno un duplice scopo: imparare le basi della danza, dell'acrobatica e...divertirsi insieme facendo parte della magica esperienza che solo il Musical sa regalare!

DANZA JAZZ E CONTEMPORANEA: rivolto a maschi e femmine di medie e superiori che desiderino imparare a ballare o continuare uno studio già intrapreso. In base all'età e al livello si strutturerà un percorso che porterà gli allievi ad imparare a ballare tenendosi in forma e divertendosi con la creazione di coreografie particolari che verranno poi messe in scena in un vero e proprio spettacolo/Musical. Lo stile delle musiche utilizzate sarà di ogni tipo per abituare l'orecchio ad ogni genere di ascolto.

DANZA MUSICAL, ACROBATICA E CONTEMPORANEA 2: rivolto a superiori e adulti di livello intermedio che vogliono migliorare le loro conoscenze e divertirsi nella messa in scena di un vero Musical.



DANZA MODERNA

Comitato Genitori

Danza classica



RECAPITO TELEFONICO:

Sara Battisti 3381866306 (3334699504)

SITO INTERNET:

www.iczanica.it/genitori/index-genitori.htm

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/danza/comitato-genitori-danza-classica

A CHI SI RIVOLGE :

Danza classica :maschi e femmine da 4 a 99 ANNI

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

DANZA PROPEDEUTICA : venerdì 16.30-17.30--- Palestrina scuola elementare

CLASSICA 1: venerdì 17.30-18.30 --- Palestrina scuola elementare

TECNICA CON PUNTE : venerdì 18.30-19,30 --- Palestrina scuola elementare

AVVIAMENTO PROFESSIONALE : venerdì 19,30—20,30 -- Palestrina scuola elementare

PER ISCRIVERSI:

Palestrina Scuole Elementari dal 7 ottobre—Insegnante Giusy Frusteri

DANZA PROPEDEUTICA: rivolto a maschi e femmine di materna ed elementari. Si tratta di un avviamento alla danza dove i piccoli allievi imparano postura della schiena, l'uso corretto dei piedi, l'educazione al senso di musicalità, il senso del lavoro di gruppo, la coordinazione nei balletti con una metodologia dolce e non noiosa. Anche per i piccini ci sarà la possibilità di partecipare ad uno spettacolo.

CLASSICA 1: rivolto ad elementari e medie. Il livello verrà deciso in base agli iscritti e il metodo utilizzato è l'Accademico. Studio di sbarra, centro, sbarra e terra, diagonali e coreografie classiche/ neo classiche su musica classica ma non solo! Possibilità di partecipare allo spettacolo finale.

TECNICA CON PUNTE: studio della tecnica con scarpa da punta rivolto a chi già studia danza classica...l'insegnante valuterà la possibilità di partecipazione di ogni singolo allievo per evitare problemi di postura. Le coreografie studiate saranno su musica classica ma anche moderna e saranno messe in scena in un vero spettacolo.

AVVIAMENTO PROFESSIONALE: rivolto a livelli intermedi ed avanzati che vogliono studiare in maniera più approfondita la danza classica per tentare audizioni in scuole professionali ed accademie.



DANZA CLASSICA

Comitato Genitori Teatro "Original People"



RECAPITO TELEFONICO:

Sara Battisti 3381866306 (3334699504)

SITO INTERNET:

www.iczanica.it/genitori/index-genitori.htm

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/danza/comitato-genitori-teatro

A CHI SI RIVOLGE :

maschi e femmine da 5 a 99 ANNI

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

LABORATORIO TEATRALE : martedì 16.30-17.30--- Palestrina scuola elementare

RECITAZIONE : martedì 17.30-18.30 --- Palestrina scuola elementare

LABORATORIO DI MUSICAL : martedì 18.30-19,30 --- Palestrina scuola elementare

PER ISCRIVERSI:

Palestrina Scuole Elementari dal 4 ottobre—Insegnanti Sara Battisti e Alfio Campana

LABORATORIO TEATRALE: rivolto a maschi e femmine di materna ed elementari che desiderino approcciarsi al teatro in maniera ludica. Mediante giochi si mirerà ad una maggiore socializzazione del gruppo, consapevolezza corporea, superamento di barriere caratteriali quali timidezza, immedesimazione in ruoli. Alla fine ci sarà la possibilità di andare in scena partecipando ad un vero spettacolo.

RECITAZIONE: rivolto a medie e superiori che vogliano imparare o migliorare il proprio stare in scena. Verranno approfonditi i concetti della voce, del corpo e del ruolo. Anche qui ci sarà la possibilità di andare in scena in un vero e proprio spettacolo.

LABORATORIO DI MUSICAL: un divertente laboratorio rivolto ad ogni età dove bambini e adulti (figli e genitori!) possono partecipare ad una magica esperienza di condivisione assaggiare e perché no mettere in scena un favoloso Musical e... sognare tutti insieme!!!!



DANZA-TEATRO

Meg....Hip Hop Academy

**INDIRIZZO:**

via Marieni 2, Mozzo

RECAPITO TELEFONICO:

3384406498 - 3498235979

POSTA ELETTRONICA:

aeromeg@libero.it

SITO INTERNET:

www.meghiphopacademy.it

www.aeromeg.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/danza/hip-hop

A CHI SI RIVOLGE :

Corsi di Hip Hop per bambini/e e ragazzi/e della scuola elementare, media e superiore

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Presso la Sala Psicomotricità Scuola elementare

Mercoledì: ore 16.40-17.40 - bambini/e della scuola elementare

ore 17.40-18.40 – ragazzi/e della scuola media e superiore

PER ISCRIVERSI:

Cristina Sangaletti 3384406498

ALTRO:

Prima lezione di prova gratuita

DANZA



A.I.C.S. US ZANICA



INDIRIZZO:

via Marconi 2, Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

035/670774 - 3385830236

POSTA ELETTRONICA:

alfio.bonizzi@alice.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/ginnastica/aics

ORARI DI APERTURA SEDE :

Lunedì dalle 21,00 solo per Direttivo

Telefonare a Sig.Bonizzi x appuntamento in sede

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

martedì e venerdì 19,00 - 20,00 palestra scuole medie - Ginnastica per adulti

martedì e venerdì 20,00 - 21,00 palestra scuole medie - Tone Up

PER ISCRIVERSI:

Alfio Bonizzi presso palestra scuola medie Martedì e Venerdì dalle ore 18,45 alle ore 20,15

ALTRO:

Campionato calcetto a 5 A.I.C.S. Provinciale www.aicsbergamo.com

x info: A.I.C.S. U.S. ZANICA è nata a Zanica il 4/09/1980 promossa da Tom-
bini Giuseppe, Bonizzi Alfio e da altre 8 persone

A.I.C.S. Nazionale è riconosciuta dal Coni, nel 2003 erano 720.000 soci e
6.500 circoli a livello nazionale.



GINNASTICA

U.I.S.P. Unione Italiana Sport Per tutti



INDIRIZZO:

Via Quarenghi, 34

RECAPITO TELEFONICO:

035/316893 - 035/530629

POSTA ELETTRONICA:

bergamo@uisp.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/ginnastica/uisp

www.uisp.it/bergamo

A CHI SI RIVOLGE :

Corso di attività motoria e ginnastica dolce rivolto a adulti e anziani

ORARI DI APERTURA SEDE :

martedì e giovedì palestra scuole medie

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

martedì e giovedì palestra scuole medie

15.00 - 16.00

TARIFFE E COSTI :

secondo il numero degli iscritti

PER ISCRIVERSI:

Colombi M.A. - 035.53.06.29 oppure Uisp 035.316893

Frequentare un corso di ginnastica dolce—attività motoria, significa:

- ritrovare una mobilità efficace
- Alleviare dolori articolari e della colonna vertebrale
- Avere maggiore elasticità nei movimenti
- Affrontare il passare degli anni piacevolmente

L'attività motoria rappresenta il futuro della prevenzione nella salute individuale e nell'invecchiamento positivo della popolazione adulta, matura e anziana in quanto incide sullo stile di vita classico e ... la ricerca scientifica ne ha dimostrato l'utilità al di là di ogni ragionevole dubbio:

INIZIATE ORA A PRENDERVI CURA DEL VOSTRO BENESSERE!!



GINNASTICA

Comitato Genitori Giosport



RECAPITO TELEFONICO:

Alessandro Cattaneo Cell. 3407043882

SITO INTERNET:

www.iczanica.it/genitori/index-genitori.htm

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/giosport-multisportivita/giosport-multisportivita

A CHI SI RIVOLGE :

Bambini dai 5 agli 8 anni

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Martedì 16.45/17.45 Palestra Scuola Elementare

PER ISCRIVERSI:

Per info: Rivolgersi in Palestra da Martedì 4 Ottobre

ALTRO:

Il Giosport è un'attività motoria finalizzata all'avvicinamento dei bambini/e e dei ragazzi/e (a partire da i 5 anni in poi) al mondo dello sport, sia individuale sia di squadra, in maniera graduale, ludica, divertente, socializzante e motivante. Attraverso un percorso formativo, si conducono i ragazzi dalle forme più semplici e immediate di gioco, ad altre più complesse e regolamentate, sino all'acquisizione dei gesti tecnici delle singole attività.



GIOSPORT

YOGA



INDIRIZZO:

Via Caravaggio, 1

RECAPITO TELEFONICO:

035/672052

POSTA ELETTRONICA:

grazia_4@virgilio.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/yoga

A CHI SI RIVOLGE :

culturale, adatto a tutti

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Martedì 17,30 - 19,00 e 20,30 - 22,00 Auditorium

TARIFE E COSTI :

costo annuale da ottobre a maggio €180

PER ISCRIVERSI:

Rota Grazia 035/672052

ALTRO:

l'Hata Yoga, lo yoga delle posizioni. è il metodo che ha raggiunto maggiore diffusione in occidente. Il suo percorso comprende una serie di esercizi fisici, tecniche di respirazione e di meditazione aventi lo scopo di raggiungere una condizione di benessere ed equilibrio tra corpo e mente. Ogni posizione ha la propria particolare efficacia e uno specifico valore terapeutico: ne traggono beneficio gli organi interni, i muscoli, le articolazioni e la colonna vertebrale; quindi è consigliata come terapia in caso di problemi come:

- cervicale - artrosi - osteoporosi - lombo sciatalgie - discopatie - ecc..ecc..

Sempre attraverso le posizioni si lavora con il respiro e il rilassamento mentale raggiungendo dei benefici non solo fisici ma anche energetici. E' indicata e consigliata per aiutare il superamento di certe problematiche come: - attacchi di panico - ansia - depressione - tutte quelle problematiche che sorgono a livello mentale e psicologico.

Queste sono le finalità e gli obiettivi che il corso di Hata Yoga si prefigge per tutti coloro che volessero aderirvi.

Il corso sarà ad un livello base dove tutti possono partecipare, giovani e meno giovani, e anche anziani. La pratica verrà ogni volta studiata tenendo conto dell'eterogeneità del gruppo.



YOGA

A.S.D. Bergamasca Judo Sankaku



INDIRIZZO:

p.zza E. Filiberto 4, Bergamo

RECAPITO TELEFONICO:

Bruna Bettoni 035/593405 cell. 338/2989530

Santo Pesenti 035/310090 cell.339/7943445

POSTA ELETTRONICA:

bruna.bettoni@hotmail.it

assojudosankaku1977@virgilio.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/judo

www.sankakubergamo.eu

A CHI SI RIVOLGE :

a partire dai 4 anni in su

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

lunedì e giovedì dalle 18.30 alle 20.00

Palestra Scuole Medie Via Serio

TARIFFE E COSTI :

tariffa mensile per n.1 lezione settimanale €20.00

tariffa mensile per n.2 lezioni settimanali €30.00

costo iscrizione €30.00

PER ISCRIVERSI:

Bruna Bettoni cell. 338/2989530



JUDO

S.K. Karate Zanica Scuola di Karate A.S.D.



INDIRIZZO:

via Campolungo, 10
24060, Carobbio d/A (BG)

RECAPITO TELEFONICO:

Recapito telefonico
Paola Tripi 328-6576098
Cristian Lussana 328-2743787

POSTA ELETTRONICA:

skzanica@gmail.com

SITO INTERNET:

www.karatecarobbio.it
www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/karate

A CHI SI RIVOLGE :

Ai bambini a partire dai 5 anni in su e agli adulti di ogni età.

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Martedì 18-19 presso la palestra delle scuole medie; 19.30-20.30 presso la palestrina delle scuole elementari.

Giovedì 19-20.30 presso la palestrina delle scuole elementari.

TARIFE E COSTI:

tesseramento/affiliazione/assicurazione ad inizio anno di 30 euro
quota associativa mensile di 25 euro

ALTRO:

La nostra associazione sportiva si occupa dell'insegnamento e della diffusione del Karate in tutti i suoi aspetti: puoi trovare il corso su misura per te.

Aderiamo alla FIJKAM, l'unica federazione riconosciuta dal CONI per la pratica del Karate. Siamo convinti promotori del Karate a misura di bambino, i nostri corsi infatti sono suddivisi per età/capacità/disponibilità dell'allievo. Nelle fasce più giovani introduciamo elementi di karate per mezzo di molte attività di educazione motoria, in forma ludica. Per i più grandi offriamo la possibilità di scegliere tra una pratica agonistica o meno della disciplina. Inoltre ci occupiamo anche dell'insegnamento del soundkarate e organizziamo corsi di difesa personale secondo il metodo FIJKAM M.G.A.

Sovente con altre società sportive organizziamo o partecipiamo ad attività di vario tipo, dagli eventi gioco per i piccoli, alle competizioni agonistiche a vari stage con campioni od esperti del settore. Vieni a trovarci, ti aspettano nuovi amici, in un ambiente sereno, con insegnanti qualificati ed aggiornati. Se ti affascinerà la nostra disciplina scoprirai con piacere che avrai la possibilità di partecipare con noi ad eventi di vario tipo, anche internazionali!



KARATE

Ass. Mountainboard Bergamo A.M.Bg



INDIRIZZO:

Zanica via Roma 38

RECAPITO TELEFONICO:

Tucci Riccardo 3403058174

POSTA ELETTRONICA:

info@ambg.it

SITO INTERNET:

www.ambg.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/mountain-board

A CHI SI RIVOLGE :

A.M.Bg. propone svariati pacchetti didattico - formativi (corsi singoli o in piccoli gruppi) e sportivo-ricreazionali (c.r.e., colonie, scuole, ritrovi, raduni) per l'apprendimento del MOUNTAINBOARD.

Tutte le attività sono per bambini e adulti a partire dagli 8 anni.

ALTRO:

Per tutte le varie informazioni sull'associazione e sul mountainboard visitate il nostro sito www.ambg.it

L'A.M.BG , oltre alla grande esperienza e professionalità di tutti i membri, che permettono di gestire in modo autonomo e sicuro tutte le varie attività, può contare sulla presenza di 3 maestri di Mountainboard riconosciuti a livello nazionale dal CONI-FIHP (Federazione Italiana Hockey e Pattinaggio), ed a livello internazionale con attestato ATBA-UK.

I maestri, permettono di avvicinarsi al Mountainboard in totale sicurezza, aiutando l'atleta ad apprendere tutte le posizioni principali sulla tavola, agevolandolo nell'apprendimento al fine di giungere in tempi rapidi ad un approccio divertente e gratificante.



MOUNTAIN-BOARD

PALLAVOLO ZANICA



INDIRIZZO:

p.zza XI febbraio 13, Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

035/6668011

POSTA ELETTRONICA:

luca.desterlich@gmail.com

SITO INTERNET:

www.pallavolozanica.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/pallavolo



ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

venerdì dalle 16 alle 19 c/o

Scuole Elementari Via Padergnone, 17

TARIFFE E COSTI :

secondo il numero degli iscritti

PER ISCRIVERSI:

Contattare sig.ra Tullia Bordoni 035/671550

Luca de Sterlich 335/5299857

ALTRO:

Associazione sportiva dilettantistica operante sul territorio dal 1.954 il cui obiettivo è educare allo sport organizzando , diffondendo e promuovendo la pratica della pallavolo femminile e maschile. A tale scopo , tra le varie attività , ogni anno durante la "Settimana dello Sport" si svolge un torneo di minivolley , autorizzato dalla Federazione Italiana Pallavolo , al quale partecipano circa 300 ragazzi provenienti da tutta la provincia. Dalla stagione sportiva 2011 / 2012 viene messo in atto un progetto di collaborazione con la società Volley Azzano, con l'obiettivo di aumentare la qualità dell'offerta e competitività in tutte le categorie del settore giovanile, femminile e maschile.



PALLAVOLO

Olympic Dream Ice School



INDIRIZZO:

sede legale: via Buratti 53, Bergamo; sede amministrativa: via f.lli Calvi 5, Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

035/671249

POSTA ELETTRONICA:

info@olympicdreamiceschool.com

SITO INTERNET:

www.olympicdreamiceschool.com

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/pattinaggio-sul-ghiaccio

A CHI SI RIVOLGE :

Atleti dai 4/5 anni sino ai senior di tutte le categorie

ATTIVITA' SVOLTE AL PALAGHIACCIO:

Pattinaggio libero

Squadra agonistica pattinaggio su ghiaccio

Hockey

Pattinaggio di velocità Short Trak

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

feriali dalle 8 alle 19; festivi dalle 8 alle 24; venerdì dalle 21 alle 24; sabato dalle 15.30 alle 17.30 e dalle 21 alle 24; pubblico domenica dalle 14.30 alle 18.30

PER ISCRIVERSI:

Presentarsi nei giorni feriali (14.30 – 18.30) per compilare modulo d'iscrizione Palaghiaccio via f.lli Calvi 5, Zanica

ALTRO:

Svariati titoli italiani dai Piccoli ai Senior

Partecipazione a più Campionati Europei

Partecipazione a Mondiali Junior e Senior

Tra i nostri atleti figurano tantissimi Campioni Regionali

Partecipazione alle OLIMPIADI di Vancouver 2010



PATTINAGGIO SUL GHIACCIO

A.S.D. FISHING CLUB ZANICA



INDIRIZZO:

Oratorio S Giovanni Bosco, via Roma n° 38, 24050
Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

Cantù Claudio 335/5421831
Ravasio Valeriano 339/3033465

POSTA ELETTRONICA:

pescagiovane@tiscali.it , mazzoleniattilio@infinito.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/caccia-pesca/fishing-club

A CHI SI RIVOLGE :

Appassionati di Pesca Sportiva
Scuola pesca per ragazzi fino a 15 anni

ORARI DI APERTURA SEDE :

Venerdi sera alle 21 contattare Sig.Ravasio

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Domenica mattina gare adulti
Domenica pomeriggio scuola pesca ragazzi

TARIFE E COSTI :

Gratuita la scuola pesca per bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni

PER ISCRIVERSI:

Cantù Claudio 335/5421831 , Ravasio Valeriano 339/3033465

ALTRO:

L'ASD FISHING CLUB ZANICA organizza la scuola pesca per bambini e ragazzi dai 3 ai 12 anni; per gli adulti sono previsti campionati sociali di pesca alla trota in lago ed in fiume e pesca alla carpa e pesce bianco; si organizza a giugno l'annuale gita sociale ed a dicembre l'annuale pranzo per la premiazione dei migliori pescatori; e molte altre manifestazioni durante l'anno.



PESCA

Gruppo Podistico A.S.D. "Insieme con Amicizia"



INDIRIZZO SEDE :

Via Roma

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/podistica

ORARI DI APERTURA SEDE :

aperta il giovedì dalle 20,30 alle 22,30

PRINCIPALI ATTIVITA'

Dicembre 26 - Maratonina di Zanica

Fine giugno inizio luglio - Festa Arcobaleno

Aprile / Maggio - 21° Staffetta podistica

Giugno - Corsa del Fosso Bergamasco

Collaborazione con Camminata Due Punti

Gruppi in Piazza

Collaboriamo a diverse iniziative sul territorio

Ricordiamo inoltre che di solito la domenica mattina alle 07,30 al Piazzale del mercato ci ritroviamo per partecipiamo a varie camminate non competitive, camminando o correndo, secondo le possibilità di ognuno. Tra noi c'è anche un piccolo gruppo di atleti che partecipano a gare agonistiche e tra questi abbiamo anche una medaglia di bronzo al Campionato Italiano paraolimpico di mezza maratona 2010

Vi aspettiamo numerosi !!

Il calendario delle corse non competitive è pubblicato mensilmente sulla nostra pagina del sito Comunale

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/podistica

PODISTICA



A.S.D. AMICI DEL RUGBY " I DRAGHI OROBICI "



INDIRIZZO:

Via P. MASCAGNI N° 17/19.

RECAPITO TELEFONICO:

035/670081 CELL. 338/4774210— 035/671047 CELL. 347/8773957

POSTA ELETTRONICA:

ator45@alice.it

MODULO1@virgiglio.it

SITO INTERNET:

<http://www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/rugby>

A CHI SI RIVOLGE :

A tutti i ragazzi e ragazze dai 6 ai 12 anni

DOVE SI SVOLGE: Oratorio Capannelle

PER ISCRIVERSI:

ROTA GIANFRANCO TEL 035/670081 CELL. 338/4774210

GUERINI ENIO TEL 035/671047 CELL. 347/8773957



RUGBY

A.S.D. SCI Club ZANICA



INDIRIZZO:

p.zza XI febbraio 3, Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

Sangaletti Tarcisio 035/670373—339/7453992

sede : 035/670447

POSTA ELETTRONICA:

sciclubzanica@libero.it o tsanga@libero.it

SITO INTERNET:

www.sciclubzanica.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/sci

A CHI SI RIVOLGE :

Scuola sci per tutti età minima 5 anni

ORARI DI APERTURA SEDE :

mercoledì dalle 21.00 alle 23,30

PER ISCRIVERSI:

Sangaletti Tarcisio 339/7453992

ALTRO:

Lo Sci Club Zanica organizza per ogni stagione invernale:

- Corsi di scuola sci e snowboard (età min. 5 anni) con possibilità di noleggio attrezzatura per i principianti
- Gite sciistiche ed escursioni nelle migliori località
- Week-end e settimane bianche a prezzi vantaggiosi
- Gare sociali, regionali, nazionali

Lo Sci Club mette a disposizione dei soci e delle società sportive il Rifugio "Insieme" sito in contrada Zanetti (Valcanale).



SCI

Tennis Club ZANICA



INDIRIZZO:

via Serio, c/o Impianti Sportivi Comunali

RECAPITO TELEFONICO:

Maffioletti Angelo 3389957161

RECAPITO TELEFONICO PER PRENOTAZIONE CAMPI:

Bar Centri Sportivi 035.672291

POSTA ELETTRONICA:

maffioletti.angelo@tiscali.it

SITO INTERNET:

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/tennis

A CHI SI RIVOLGE :

Divulgazione dello sport e dei suoi valori cercando di coinvolgere bambini e ragazzi (dai 5 ai 18 anni) presenti sul territorio.

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

aperti tutti i giorni dalle ore 09:00 alle ore 22:00

i campi si trovano all'interno degli impianti sportivi comunali

n° 2 campi con superficie in erba sintetica (tappeto nuovo)

scoperti ed illuminati nel periodo estivo, coperti e riscaldati nel periodo invernale

TARIFE E COSTI :

Maestro qualificato a disposizione tutti i giorni (su prenotazione), per ore individuali e corsi collettivi.

PER ISCRIVERSI:

Maffioletti Angelo 338/9957161

Francesco Jemma (maestro) 3472293264

ALTRO:

Il Tennis Club Zanica organizza a settembre una prova gratuita per bambini dai 5 ai 18 anni (vedi programma allegato)

Dal mese di Ottobre (visto il successo dello scorso anno), inizierà il corso di tennis per bambini e ragazzi dai 5 ai 18 anni, che si concluderà con il torneo di fine corso giugno (quest'anno ci saranno sorprese e novità)

visto il successo del torneo estivo 2011 (terminato il 20-07-11), è già in fase di organizzazione il permanente per la stagione invernale, che avrà inizio alla fine di settembre.

Sempre per divertirsi con sano agonismo, dai primi di settembre partirà il 2° campionato singolo e doppio, a breve nel sito comunale il programma.



TENNIS

P.H.B. Polisportiva Bergamasca Onlus



INDIRIZZO:

Via F.lli Cagnana, 1 Zanica

RECAPITO TELEFONICO:

Antonio Gusmini 347/2355398

POSTA ELETTRONICA:

antoniogusmini@teletu.it

SITO INTERNET:

www.phb.it

www.comune.zanica.bg.it/sport/sport/tiro-con-larco

A CHI SI RIVOLGE :

LO SPORT È VITA è il nostro slogan, in quanto crediamo che attraverso la pratica sportiva, tutti, e ancor di più le persone che si trovano a vivere in una situazione di disabilità, possano affrontare con maggior serenità e consapevolezza la propria vita, permettendo ad ognuno di esprimere le proprie potenzialità e di confrontarsi con i propri limiti.

ORARI DI APERTURA SEDE :

martedì e giovedì palestra scuole medie

ORARI E LUOGO SVOLGIMENTO ATTIVITA' :

Poligono di tiro Azzano S. Paolo

Palestra Scuole Elementari Via Padergnone, 17 Zanica

PER ISCRIVERSI:

Antonio Gusmini 347/2355398

ALTRO:

La PHB - Polisportiva Bergamasca Onlus - è una Organizzazione non Lucrativa di Utilità Sociale, meglio nota come O.N.L.U.S., fondata nel 1982 e iscritta al Registro Regionale del Volontariato.



TIRO CON L'ARCO

INDICE

- 3- Aeromodellismo - GRUPPO AEROMODELLISTICO FALCHI BERGAMO
- 4- Basket-Minibasket - COMITATO GENITORI
- 5- Caccia - ASSOCIAZIONE NAZIONALE LIBERA CACCIA
- 6- Calcio - Bocce - F5 BERGAMO - F.I.B. ZANICA
- 7- Calcio - U.S.O. ZANICA
- 8- Calcio - A.S.D. ANIMA E CORPO OROBICA Calcio Femminile
- 9- Ciclismo - CICLISTICA ZANICA - CICLISTICA Immobiliare AUREA
- 10- Dama - DAMA CLUB ZANICA
- 11- Danza - SCUOLA DI DANZA ANGELS
- 12- Danza - COMITATO GENITORI DANZA MODERNA
- 13- Danza - COMITATO GENITORI DANZA CLASSICA
- 14- Danza - Teatro - COMITATO GENITORI TEATRO
- 15- Danza - MEG...HIP HOP ACADEMY
- 16- Ginnastica - A.I.C.S. US ZANICA
- 17- Ginnastica - U.I.S.P. SPORT PER TUTTI
- 18- Giocosport - COMITATO GENITORI
- 19- Yoga - U.I.S.P. SPORT PER TUTTI
- 20- Judo - A.S.D. BERGAMASCA JUDO SANKAKU
- 21- Karate - S.K. KARATE ZANICA
- 22- Mountainboard - ASS. MOUNTAINBOARD BERGAMO A.M.Bg
- 23- Pallavolo - PALLAVOLO ZANICA
- 24- Pattinaggio sul ghiaccio - OLYMPIC DREAM ICE SCHOOL
- 25- Pesca - A.S.D. FISHING CLUB ZANICA
- 26- Podistica - A.S.D. INSIEME CON AMICIZIA
- 27- Rugby - A.S.D. AMICI DEL RUGBY " I DRAGHI OROBICI "
- 28- Sci - A.S.D. SCI CLUB ZANICA
- 29- Tennis - TENNIS CLUB ZANICA
- 30- Tiro con l'arco - P.H.B. POLISPORTIVA BERGAMASCA O.N.L.U.S.

Questo opuscolo è stato realizzato con il contributo di:



Deliziose Pizze
al Forno
a Legna

LA VOGLIA MATTÀ
Pizzeria e Gastronomia
da Asporto
Tutti i giorni Polli Patatine fritte
Pizza al trancio Focaccine Primi piatti
Torte Dolci di gelato Pane fresco
Buffet e Feste di Compleanno
Tel. 035/672058
P.zza della Repubblica N° 18

ZANICA
info@pizzerialavogliamatta.it
www.pizzerialavogliamatta.it
siamo su Facebook